

ESSENPLAN	39. KW		40. KW		41. KW		42. KW	
	27.09. - 01.10.2021		04.10. - 08.10.2021		11.10. - 15.10.2021		18.10. - 22.10.2021	
	WOCHE		WOCHE		WOCHE		WOCHE	
					HERBSTFERIEN		HERBSTFERIEN	
MONTAG	Fleischbällchen (Rind)		Gemüseschnitte	ah				
	in Kräutersauce	l	mit Schnittlauchsauce	l				
	und Vollkornreis		und Vollkornreis					
	Rohkost		Fruchtjoghurt	l				
DIENSTAG	Kartoffelsuppe	t	Maultaschen	a				
	Apfelstrudel	ah	mit Tomatensauce	7				
	mit Vanillesauce	017l	und Salat	7l				
MITTWOCH	Ravioli Ricotta Spinat	ahl	MSC Seelachfilet pan.	0ia				
	mit Tomatensauce	7	mit Salzkartoffeln					
	gem. Salat	7l	Erbsen und Karotten					
			Obst					
DONNERSTAG	Hähnchen Cordon bleu	ahl	Kürbis-Kartoffelsuppe					
	kleine Kartoffelchen		Bio Dampfnudeln	ahl				
	Bio Karottengemüse		mit Vanillesauce	017l				
	Obst							
FREITAG	MSC Fischhappen paniert	0ia	Nudel-Hackfleischauflauf	ah				
	mit Salzkartoffeln		mit Käse überbacken	l				
	und Remouladensauce	17ah	und gem. Salat	7l				
	Rohkost							